



# Dans le cadre de l'évènement national le Jour de la Nuit en octobre 2021

Parc naturel régional du Vexin français

## Il était une fois... La Nuit sur le territoire du Parc naturel régional du Vexin français du 5 au 14 octobre



Sorties nocturnes<sup>1</sup>, balades nature, observations astronomiques, vélo sous les étoiles, conférences...

Plusieurs activités pour vous permettre de vous familiariser avec la nuit



Le pass sanitaire est obligatoire pour toutes les animations proposées<sup>2</sup>.  
Renseignements au 01 34 48 66 00



Une autre vie s'invente ici



# Venez découvrir l'inconnu nocturne...

Sensibiliser les acteurs du territoire professionnels et grand public sur l'impact de la pollution lumineuse, la sauvegarde de la biodiversité nocturne et le gaspillage énergétique est un des objectifs du Parc naturel régional du Vexin français. A l'occasion du Jour de la Nuit, le Parc vous propose un programme pour tout public sur plusieurs jours.

## Mardi 5 octobre

### 19h-21h – Les Bruits de la Nuit

Ouvrons les oreilles, la nuit est bien plus vivante que vous ne le pensez.

Découverte du territoire de nuit par le biais de l'écoute et du ressenti.

Lieu : Frémenville, précisions à l'inscription  
15 personnes maximum – Inscriptions avant le 4 octobre à 16h au 01 34 48 66 00 / [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)

## Vendredi 8 octobre

### 20h-21h – A la découverte de la Trame Noire du Parc

La trame noire, qu'est-ce que c'est ? Comment et pourquoi l'étudier ? Quels sont les enjeux sur le territoire. Explications et discussions autour de la pollution lumineuse, ses impacts, et les moyens d'action.

Lieu : musée de la Moisson à Sagy  
Public adultes et adolescents  
25 personnes maximum – Inscriptions par mail à [musee.moisson@orange.fr](mailto:musee.moisson@orange.fr) ou par téléphone au 01 34 66 39 62 (Prière de laisser vos coordonnées pour confirmation) - avant le 7 octobre à 16h.

## Samedi 9 octobre

### A la Maison du Parc – Théméricourt :

Tout l'après-midi, des expositions, des photos, des documentations, des jeux... vous attendent.

### 15h-16h – Inauguration de la Fresque collaborative : « Il fait presque noir ! »

C'est quoi pour vous la nuit ?

Que vous ayez participé ou non à cette fresque, vous êtes les bienvenus pour son inauguration. Présentation des clichés et discussion autour de ceux-ci. Avec la présence de Pierre-Alain Heydel, photographe professionnel.

### 17h-18h30 – Les constellations du bout des doigts

Une exposition qui a du sens. Venez appréhender le ciel et ses constellations d'une autre manière. Apprenez à visualiser par le toucher et l'écoute. Découvrez l'origine des constellations par leur histoire. Animation encadrée par l'association Les Chasseurs de Nuit.

### Au départ de l'Ecofest – Cergy Préfecture (Parc François Mitterrand) :

### Départ 19h – Vél'Ofirement

Rejoignez-nous à vélo pour partir observer le ciel étoilé en plein cœur du Parc naturel régional du Vexin français. Cette balade nocturne encadrée sera l'occasion de découvrir le territoire « by night », d'observer les étoiles mais également d'être sensibilisé aux problématiques liées à la pollution lumineuse et son impact sur les écosystèmes\*, avec le concours du Parc naturel régional du Vexin français et l'Agglomération de Cergy-Pontoise.



Vous ne disposez pas de vélo ? Pas de panique, l'entreprise Vél'OFIL mettra à disposition sa flotte de VAE au départ de l'Ecofest. L'occasion de découvrir le vélo électrique en profitant de cette jolie balade.

Animation encadrée par les associations Vel'O-Fil Vexin, Allez-y à vélo

Organisée en partenariat avec le Parc naturel régional du Vexin français & la Communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise

**Lieu :** Au départ de l'Ecofest - Parc François Mitterrand à Cergy-Préfecture

<https://www.velofilduvexin.com/le-jour-de-la-nuit>

Réservation auprès de Vél'OFIL du Vexin : 07 49 95 38 21 / [contact@velofilduvexin.com](mailto:contact@velofilduvexin.com)

Pour la location, une caution de 150 €/vélo vous sera demandée (empreinte CB) ainsi qu'une pièce d'identité à nous laisser le temps de la location & n'oubliez pas d'apporter votre gilet jaune.

## Et aussi le samedi 9 octobre sur la réserve naturelle nationale des coqueux de la Seine avec la commune de Vétheuil :

### À partir de 18 h

La commune vous accueille pour vous parler de la nuit sous tous ses aspects, de la vie nocturne, du ciel étoilé, de la pollution lumineuse et de son impact sur vous et la biodiversité. Un lieu pour discuter des actions qui pourraient être mises en place sur la commune.

**Lieu :** Vétheuil - Stand sur les Bords de Seine, en bas de la rue de Seine.

### 20 h-22 h – Lumière naturelle pour réserve naturelle

Une Balade au cœur de la nuit pour vous familiariser avec l'ambiance nocturne en pleine nature. Découvrir qui vit la nuit et quels sont les impacts de cette pollution lumineuse sur leur cycle de vie et les sites naturels. Un appareil photo (de tous types) sera de mise pour que vous puissiez capturer ces instants.

**Lieu :** Vétheuil – Stand sur les Bords de Seine, en bas de la rue de Seine.

20 personnes maximum – Inscriptions avant le 8 octobre à 16h au 01 34 48 66 00 / [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)

## Sur la commune de Chaussy :

### 20h-23h – Pourquoi j'éteins la Nuit ? Biodiversité & Ciel étoilé

Découvrez le monde de la nuit, des étoiles aux animaux nocturnes : vous comprendrez l'intérêt de l'extinction et les actions à mener chez vous. Deux animations vous seront successivement proposées :

- une balade nocturne commentée, pour découvrir la vie la nuit, la faune, la flore, les paysages nocturnes.
- l'observation du ciel étoilé encadrée par un astronome, à l'aide d'une lunette astronomique. Parcourir le ciel depuis la terre, pour vous emmener la tête dans les étoiles.

Animation encadrée par l'AVEX et le Parc naturel régional du Vexin français

**Lieu :** salle des Fêtes à Chaussy .

40 personnes maximum – Inscriptions avant le 4 octobre à 16h au 01 34 48 66 00 /

[musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)

En cas de forte pluie, une adaptation de cette animation sera proposée.

### Jeudi 14 octobre

### 18h-20h – Conférence : La vie nocturne, des espèces méconnues mais impactées par nos éclairages

Qui vit la nuit ? Qu'est-ce que la pollution lumineuse ? Comment agit-elle sur le vivant ? Comment mieux évaluer ses impacts ?

Présentation des actions mises en place sur le territoire du Val d'Oise (CACP et Parc du Vexin français) – Zoom sur les papillons de nuit et le projet Lépinoc de suivi automatisé de ces espèces (Noé)

Animation encadrée par la Communauté d'Agglomération de Cergy-Pontoise, le Parc naturel régional du Vexin français et l'association Noé

**Lieu :** CY Cergy Paris Université - Maison Internationale de la Recherche sur le site de Neuville-sur-Oise (1 rue Descartes)

43 personnes – Inscriptions par mail à [biodiversite@cerygpontoise.fr](mailto:biodiversite@cerygpontoise.fr)



# À propos du Jour de la Nuit

Le **Jour de la Nuit** est une opération nationale annuelle de sensibilisation aux conséquences de la pollution lumineuse.

Depuis plusieurs années, l'association Agir pour l'Environnement coordonne cet événement national en partenariat avec de nombreuses organismes et associations de protection de l'environnement (ANPCEN, Noé, OPIE, FNE, CPN, CEN...).

Cet événement se tiendra : le **samedi 9 octobre 2021**

Toutes les structures souhaitant participer peuvent organiser en autonomie leur événement.

Deux types d'action sont possibles :

- Des extinctions symboliques de l'éclairage public dans les villes
- Des animations grand public (sorties nocturnes, balades nature, observations astronomiques, expositions, conférences, ciné-débat...)

Toutes informations relatives à l'événement, les formalités d'inscription pour les organismes et la consultation des animations sur le territoire sont regroupées sur un site créé spécialement pour cette occasion :

**[www.jourdelanuit.fr](http://www.jourdelanuit.fr)**

**Renseignements :** Musée du Vexin français au 01 34 48 66 00  
ou par mail à [musee@pnr-vexin-francais.fr](mailto:musee@pnr-vexin-francais.fr)



- 1- Pour les sorties nocturnes, munissez-vous de bonnes chaussures, de vêtements chauds et d'une lampe de poche (même si celle-ci ne sera pas forcément nécessaire)
- 2- Conformément à l'article 47-1 II-2° du Décret n°2021-699 du 1<sup>er</sup> juin 2021, version en vigueur au 13 septembre 2021 : « Les événements culturels, sportifs, ludiques ou festifs organisés dans l'espace public ou dans un lieu ouvert au public et susceptibles de donner lieu à un contrôle de l'accès des personnes. »

**Parc naturel régional du Vexin français**  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. : 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
E-mail : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
Internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)